STILBAAI BEJAARDESORG

Residensiëledienste Gemeenskapsdienste

BEJAARDES MET HOOP

OLDER PERSONS

Badisa

NUUS

No.2 / Oktober 2022 / Huis Stilbaai Kinders
(*hierdie Nuusbrief is spesiaal vir Huis Stilbaai Kinders met liefde saamgestel net vir die maand van die Bejaardes Oktober maand!)

What is the meaning of badisa?
"Badisa" is a combination of the words Mercy, Service/Deaconate and Together. It is also a Tswana word meaning Shepherd, Caregiver and Elder.

'N BOODSKAP:

In die maand, Oktober....waarin ons die maand van die Bejaardes vier. Het ons hierdie boodskap **aan die Kinders, familie & vriende van Bejaardes.**
Kom spandeer tyd saam jou ouer of familielid... maak daardie oproep, maak daardie besoek, wat jy al so lank uitstel. Stuur daardie bederf, wat vir hulle die wêreld sal beteken! Gee jou tyd en aandag om saam hulle in die tuin te sit en kuier.

1 Oktober is dit Internasionale Bejaardedag!

Kom ons wys die liefde, prakties in hierdie maand van die bejaardes!
MAAR onthou ook van hom of haar elke dag!

Voorwoord:

Hierdie afdeling se resultate word verduidelik aan die hand van die vraelyste wat 450 bejaarde inwoners in die tehuise voltooi het in Suid Afrika.

Die demografie van die bejaardes gaan verduidelik word aan die hand van hulle ouderdom, geslag, gesinsamestelling, tipe inkomste en toegang tot mediese dienste.

Die grootste groep van die tehuis se inwoners wat aan die opname deelgeneem het, is meestal (74%) vroulik, met die grootste persentasie van die bejaardes (42%) tussen die ouderdom van 80 – 89 jaar. 32% van die bejaardes wat aan die opname deelgeneem het is ouer as 70 jaar en 12% van die bejaardes is ouer as 90 jaar. Dit is noemenswaardig om aan te dui dat twee van die respondente vanjaar, 100 jaar oud geword het en drie bejaardes volgende jaar hulle 100ste verjaarsdag vier.

83% van die bejaardes het aangedui dat hulle kinders het. Ongeveer 45% van die bejaardes het aangedui dat hulle kinders finansieel vir hulle sorg. Meer as die helfte van die bejaardes (51%) sorg self vir hulle en minder as 10% van die bejaardes het aangedui dat hulle van hulle direkte familie of hulle sosiale kringe finansiële bystand kry. Die meerderheid van die bejaardes ontvang of ’n SASSA-toelaag (40%) of ’n pensioen (28%) wat hulle tydens hulle beroeps loopbaan opgebou het. Minder as 10% van die bejaardes ontvang inkomste van ander bronne af of ’n gesamentlike inkomste vanaf SASSA - en hulle pensioen (6%). Slegs 1-3% van die bejaardes ontvang inkomste vanaf annuïteite, polisse, donasies of ’n ongeskiktheids toelaag.

Kinders se afstand vanaf tehuise:

Die meerderheid van die bejaardes (64%) se kinders bly na aan hulle. Byna 20% van die bejaardes se kinders bly in ’n ander provinsie en 15% van die bejaardes se kinders bly in ’n ander dorp, in dieselfde provinsie. ’n Klein persentasie (4%) van die bejaardes se kinders bly tans oorsee.

Die ondersteuningsnetwerk van die bejaardes

Alhoewel 62% van die bejaardes aangedui het dat hulle kinders hulle wel die bejaardes by die tehuis optel vir uitstappies**, is dit kommerwekkend dat byna 40% van die bejaardes se kinders hulle nie uitneem vir uitstappies nie**. Slegs 34% van die bejaardes sien hulle kinders weekliks en byna 30% van die bejaardes se familie besoek hulle elke maand. 20% van die bejaardes het aangedui dat hulle kinders of familie hulle jaarliks besoek en 6% van die bejaardes is bevoorreg om daagliks ’n besoek vanaf ’n geliefde te geniet. ***“Om vir iemand te sorg wat eens vir ons gesorg het, is een van die grootste voorregte” – Tina Walker***. Dit is dan met groot hartseer om te verneem dat 11%, ongeveer 40 bejaardes, se familielede hulle nooit kom besoek nie?

Die meerderheid van die bejaardes (54%) het aangedui dat hulle familie hulle ondersteuningsnetwerk is en ongeveer 35% het aangedui dat hulle gesinne, vriende of die kerk hulle ondersteun en bystaan. 16% van die bejaardes se steun kom uit die gemeenskap of mede bejaardes in die tehuise en 6% van die bejaardes het aangedui dat hulle geen ondersteuningsnetwerk het nie.

Mobiliteit van bejaardes

’n Kleiner persentasie van die bejaardes (38%) kan onafhanklik loop en rond beweeg.

Ongeveer 20% van die bejaardes maak gebruik van ’n loopraam of ’n rystoel. 12% van die bejaardes gebruik slegs ’n kierie vir ondersteuning om te loop. 11% van die bejaardes wat aan die opname deelgeneem het, is ten volle afhanklik van ondersteuning en die versorgers moes namens hulle die vraelys voltooi. Byna die helfte van die bejaardes het ’n behoefte aan brille.
Ongeveer 30% van die bejaardes het aangedui dat hulle ’n behoefte aan ’n gehoorapparaat het en 23% sou graag griepinspuitings wou kry om hulle te beskerm teen die wintermaande se kieme. Daar is ’n groter behoefte (20%) aan rolstoele as looprame (12%). Ongeveer 10% van die bejaardes het aangedui dat hulle nodig het om katarakte te verwyder en slegs 7% het ’n behoefte aan ’n kierie of ’n kruk vir addisionele ondersteuning.
Hierdie addisionele inligting word slegs genoem vir Helpende Hand se takke en streke om te kyk op watter manier hulle hierdie behoeftes kan aanspreek. Die grootste behoefte is valstande en tandarts ondersoeke. Dan is daar ook ’n behoefte aan aktiwiteite vir bejaardes met Alzheimer’s, drukverligting matrasse, fisioterapie en suurstof masjiene. Verder is daar enkele behoeftes soos ’n ring kussing, ’n voetstut, ’n kunsbeen, ’n knievervanging en oogsorg-behandeling.

Maandelikse behoeftes

Die grootste behoefte wat geopper is in die opname, is die behoefte aan toiletware (76%). Met die klein toelae en ouderdomspensioen waarmee ons bejaardes moet oorleef nadat hulle vir hulle verblyf betaal het, is die geld beperk vir basiese higiëniese produkte soos seep, tandepasta of ’n onderarm rolletjie. Hier sal inisiatiewe vanaf die gemeenskap verwelkom word om die bejaardes op hierdie manier te steun. ’n Tweede sterk behoefte is die behoefte aan leesstof (37%), veral boeke met groot-druk wat die bejaardes met verswakte oë kan lees. Derdens is doeke ’n groot uitgawe en het ongeveer 30% van die bejaardes hulle behoefte hieraan uitgespreek.

Ongeveer 20% van die bejaardes het ’n behoefte aan fisioterapie en ongeveer 15% ’n behoefte aan masserings of ’n maandelikse voetsorg-behandeling. Hier is die aanraking wat soveel bejaardes na smag en manier om die bloedvloei aan te help. Vrywilligers kan gerus van hierdie behoefte kennis neem.

Die meerderheid van die bejaardes kyk televisie (73%), luister radio (66%) of lees ’n boek (57%).
Meer as die helfte van die bejaardes (54%) wil graag geestelik groei en woon die Bybelstudie of
geestelike lesings by wat die tehuise organiseer. ’n Kleiner persentasie bejaardes brei graag, woon uitstappies by of neem deel aan die orkes by die tehuis. Slegs enkele van die bejaardes is fisies in staat om aan ander aktiwiteite soos opvoerings, ’n loop/hardloop-klub, kunsklasse of sportaktiwiteite deel te neem.

Die grootste behoefte aan aktiwiteite (ongeveer 50%) wat deur die bejaardes aangedui is, is die behoefte aan uitstappies en geselskap.

Vir vermaak en ontspanning het bejaardes ’n behoefte aan geestelike lesings, ontspanning- en kultuuraktiwiteite en voorlesings van boeke. ’n Verdere behoefte onder andere is die behoefte aan sang- en musiekoefening of die opleiding in hand vaardighede. Minder as 10% van die bejaardes het aangedui dat hulle ’n behoefte aan sportaktiwiteite het. Die grootste rede hiervoor is die gebrek aan onafhanklike beweging van die meeste van die bejaardes.

Bejaardes se vaardighede

Die meerderheid van die bejaardes (56%) het aangedui dat hulle kan brei, kook (40%), bak of hekel (ongeveer 35%). Byna 30% van die mans het aangedui dat hulle tuinwerk kan doen, of ’n voorliefde vir herstelwerk of houtwerk het. Enkele ander vaardighede wat nie gelys was nie, maar deur die bejaardes aangeteken is, is skilder, naaldwerk, borduurwerk, skryfwerk, tolletjie brei, ens. Dit is geweldig belangrik vir die aanmoediging van hierdie vaardighede, aangesien dit die brein oefen en aan die gang hou.

Samevatting

Hierdie verslag bied ŉ opsomming en verwerking van data uit twee vraelyste, een vir die tehuis vir
bejaardes en een vir tien inwoners van die tehuis. Die vraelyste is aan 250 tehuise gestuur, waarvan 50 vraelyste van tehuise terug ontvang is en 450 bejaarde inwoners die vraelyste per hand voltooi het. Die samevatting van die resultate word in die volgende kol punte genoem:

Tehuise se konteks:

• Die grootste hoeveelheid van die bejaarde tehuise wat aan die opname deelgeneem het, is in Gauteng, die Vrystaat, die Noord-Kaap, die Noordwes en die Wes-Kaap. Die meeste van die inwoners by die tehuise is vroulik.
• Byna al die tehuise bestaan al meer as 30 jaar. ’n Driekwart van die tehuise het aangedui dat hulle ’n waglys het vir inwoners wat in die tehuis wil kom woon.
• Byna die helfte van die tehuise se inwoners is ten volle afhanklik, benodig voltydse sorg en is met ’n sekere mediese toestande gediagnoseer. Hierdie toestande is onder andere: ’n liggaamlike gestremdheid, blind- of doofheid, of lewe met ’n psigiese steuring, soos depressie en angs. ’n Kleiner persentasie van die tehuise se inwoners het Alzheimer’s of Dementia.
• Die gemiddelde tariewe vir verblyf is R9 619 vir ’n enkelkamer, R11 461 vir ’n dubbelkamer en R10 591 vir die versorgingseenheid. Byna 40% van die bejaardes ontvang ’n staat subsidie. Die bydrae strek vanaf R984 - R3 541 per inwoner per maand. Die gemiddelde bydrae is R1 985 per inwoner per maand. Met die wete dat die helfte van die inwoners met ’n SASSA-toelaag, ongeveer R2 000, hulle verblyf moet betaal, maak die uitgawes soos kruideniers en verblyfkoste die bejaardes in ons samelewing nog meer kwesbaar.
• 2 188 voltydse personeellede se salarisse word deur die tehuise betaal, wat 3 559 bejaarde inwoners moet versorg. Dit is ’n gemiddeld van 44 personeellede per tehuis en gemiddeld 10 vrywilligers wat hulle dienste, hulp en ondersteuning vir die tehuis gratis aanbied.

Tehuise se behoeftes en beperkinge:

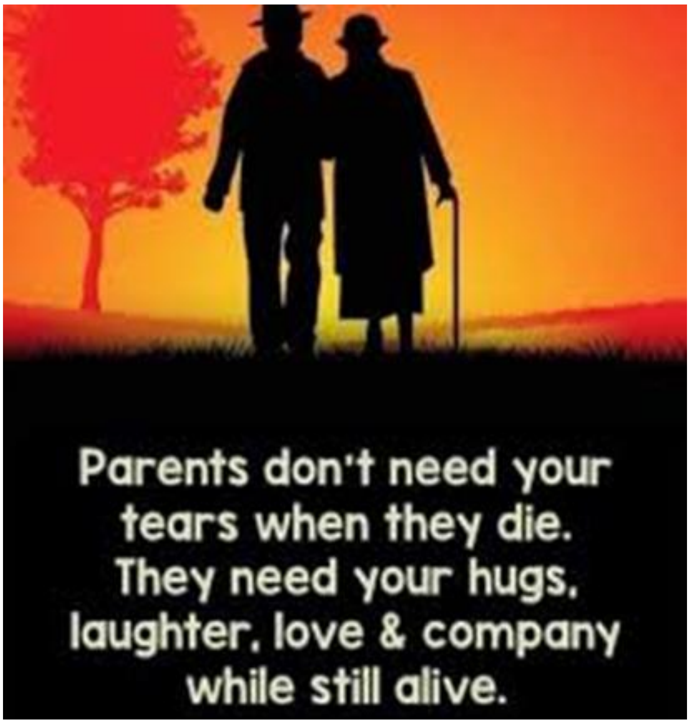
• Die grootste hoeveelheid van die tehuis se personeellede bestaan uit versorgers. Die meerderheid van die tehuise het ’n reuse-behoefte aan fisio- en arbeidsterapie, beradings- en maatskaplike dienste en spraakterapie.
• Byna al die tehuise wat aan die opname deelgeneem het, het voldoende fasiliteite. Die grootste fasiliteite tekort by die tehuise is ’n gimnasium en ’n swembad. Die meeste tehuise het ook nie die luuksheid van ’n dataprojektor en nuwe kombuise en waskamers nie.
• Al die tehuise bied Bybelstudie/geestelike lesings, musiek, ontspanning, brei as aktiwiteit en uitstappies vir die bejaardes aan. Nog gewilde aktiwiteite by die tehuise is onder andere, ’n boekklub, opvoerings, hekel- en handwerk geleenthede wat vir die inwoners georganiseer word.

• Die grootste behoefte aan materiaal vir aktiwiteite wat die tehuise aangedui het, is wol en breinaalde, bordspeletjies, inkleurboek en -potlode, balle,

legkaarte, boeke met groot druk-skrif, vroetel kussings, toerusting vir kunsaktiwiteite, babapoppe en speelgoed.

• Die dienste wat tehuise verlang is die instandhouding van die persele, opleiding en spanbou van hulle personeel en vrywilligers wat kom aanklop by die inwoners vir geselskap. Verder het hulle aangedui dat hulle behoefte aan die volgende produkte noodsaaklik is: doeke, vleis produkte, kruideniersware en groente en vrugte, asook LED-ligte, beddegoed en hospitaalbeddens & matrasse.

• Die tehuise se hoogste tot laagste uitgawes is soos volg:
1) salarisse van die personeel,
2) kos en kruideniersware,
3) water- en elektrisiteitsrekening,
4) instandhouding en
5) die mediese
versorging van bejaardes. Doeke, ondersteuningsdienste en aktiwiteite is ’n kleiner las op die tehuise se begrotings.



Wat is die beste ding wat ons vir bejaardes kan gee/bied?

Jou alles...

Liefde,

geduld en tyd!